



Утверждаю

Директор МАУ ДО «ДЮСШ «Витязь»

Н.В. Зинин
2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для тренера-преподавателя

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе тренера-преподавателя допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Тренер-преподаватель в своей практической деятельности по физическому воспитанию должен руководствоваться настоящей инструкцией, государственными актами и документами по охране труда и осуществлять контроль над соблюдением учащимися правил и инструкций по охране труда.

1.3. При работе тренер-преподаватель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. Тренер-преподаватель, проводящий занятие по физической культуре и спорту, несет ответственность за сохранность жизни и здоровья учащихся.

1.5. Тренер-преподаватель должен знать:

- подготовленность и функциональные возможности каждого учащегося;
- учащихся, освобождённых врачом от физических упражнений после болезни;
- отмечать учащихся, отсутствующих на занятиях.

1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Тренер-преподаватель обязан соблюдать правила пожарной и антитеррористической безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при чрезвычайных ситуациях.

1.8. Должностные обязанности тренера-преподавателя по охране труда:

- обеспечивает безопасное проведение образовательного процесса;
- осуществляет организацию безопасности и контроль состояния места проведения занятия, спортивного инвентаря;
- не допускает проведения учебных занятий в необорудованных для этих целей помещениях;

- проводит инструктажи по технике безопасности учащихся не менее 2 раз в год с обязательной регистрацией в журнале. В нем содержится информация о теме инструктажа, дате проведения и подписи занимающихся, прослушавших инструктаж. Занимающиеся, старше 14 лет, ставят подпись и дату, тренер-преподаватель ставит свою подпись, если обучающийся младше 14 лет. Без инструктажа учащиеся к занятиям не допускаются;

- вносит предложение по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса, а также доводит до сведения руководителя учреждения о всех недостатках в обеспечении образовательного процесса, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма сотрудников и учащихся (заниженность освещенности, шум пуско-регулирующей аппаратуры, люминесцентных ламп, нарушение экологии на рабочих местах и др.);

- немедленно сообщает руководству учреждения о каждом несчастном случае произошедшем с работником, учащимся;

- организует изучение учащимися правил по технике безопасности, пожарной и антитеррористической безопасности, правил дорожного движения, поведения в быту, на воде и т.д.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение норм и правил по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с действующим законодательством и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний инструкций по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение зала для тренировочных занятий убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для тренировочных занятий: светильники должны быть надежно подвешены; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить санитарное состояние зала для тренировочных занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери.

2.4. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для занятий не ниже допустимого предела.

2.5. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

2.6. Тренер-преподаватель обязан проводить краткий инструктаж (2-5 минут) перед каждым тренировочным занятием. При необходимости проводить инструктажи по отдельным вопросам: перед поездкой на соревнования, при работе на тренажерах и т.д.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания.

3.2. Не разрешать учащимся самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. При выполнении упражнений на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения тренера-преподавателя подниматься на высоту.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между учащимися, чтобы не было столкновений.

3.5. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений, толчков и ударов по рукам и ногам.

3.6. Тренер-преподаватель должен:

- при возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря;

- при возникновении чрезвычайной ситуации в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести учащихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить администрации учреждения и приступить к ликвидации последствий;

- при жалобе на недомогание, плохое самочувствие, получении травм во время тренировки у учащихся прекратить выполнение заданий принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и немедленно направить к врачу, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение;

- при возникновении пожара в помещении немедленно прекратить занятие, эвакуировать учащихся, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения;

- при поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;

- оперативно извещать руководство о каждом несчастном случае.

3.7. Тренеру-преподавателю запрещается оставлять детей без присмотра.

4. Требования охраны труда по окончании работы

4.1. Тренер-преподаватель:

- организует учащихся для уборки спортивного инвентаря и оборудования в места его хранения;

- организованно выводит учащихся с места проведения занятия.

4.2. Тренер-преподаватель обязан:

- обеспечить дисциплину во время переодевания учащихся;

